

**Jeudi 14 novembre 2019
de 13h30 à 17h30
au Centre de Loisirs de Saignelégier**

Le groupe « Soins palliatifs, parlons-en! » vous propose :

« Ressource & vous »

(entre stimulation et apaisement grâce aux approches complémentaires en soins palliatifs)

**1 après-midi
5 ateliers proposés
3 ateliers à choix**

Objectif

Sensibiliser les professionnels, bénévoles et proches aidants à quelques approches complémentaires, non médicamenteuses, envisageables dans la prise en charge palliative.

Chaque atelier permettra de découvrir de façon pratique et interactive, après une brève introduction théorique, l'approche présentée.

Organisation et renseignements : palliative bejune

Secrétariat : ch. du Couvent 59, 2300 La Chaux-de-Fonds
Tél. : 079 755 72 71 Email : info@palliativebejune.ch

Site internet : www.palliativebejune.ch

Coût PAIEMENT A L'ARRIVEE (argent cash uniquement)

Membres palliative bejune (individuel ou collectif) : **CHF 20.-**

Non-membres : **CHF 30.-**

Une quittance et une attestation seront remises sur place.

PROGRAMME (hors temps d'orientation)

13h00-13h30	Accueil et paiement (hall)
13h30-13h40	Mot de bienvenue par Mme Claudine Mangeat, groupe « Soins palliatifs, parlons-en! »
13h40-13h50	Introduction par Mme Sarah Ryser, clinicienne généraliste et gériatrique, EMS La Sombaille
14h00-14h45	1er atelier (45 mn)
14h55-15h40	2e atelier (45 mn)
15h45-16h15	Pause
16h25-17h10	3e atelier (45 mn)
17h15-17h30	Conclusion

Transports et parking

En voiture : grand parking gratuit disponible au Centre de Loisirs

En transports publics : train jusqu'à Saignelégier, puis bus jusqu'à Saignelégier/Centre de Loisirs (à 350 m. du centre)

INSCRIPTION OBLIGATOIRE / délai : 20 octobre 2019

Flyer également téléchargeable sur notre site internet.

Présentation des ateliers

Les soins palliatifs proposent une prise en charge spécifique, médicamenteuse et/ou non médicamenteuse, au service de la qualité de la vie dans une **approche globale du patient** jusqu'à ses derniers jours.

Les ateliers proposés, d'une durée de 45 min. chacun, permettront la **sensibilisation et découverte** de diverses approches complémentaires, non médicamenteuses.

Atelier 1 : Aromathérapie

Découvrir les bienfaits des huiles essentielles pour apaiser et soutenir

Intervenante : Mme Karine Monnier

Réflexologue, rééquilibrage postural, soins énergétiques, accompagnement fin de vie et formatrice d'atelier liant l'aromathérapie à la réflexologie. Espace Ekilibre à La Chaux-de-Fonds (www.ekilibre.ch)

Atelier : découvrir les bienfaits des huiles essentielles par olfaction pour apaiser les patients des tensions et sensations d'inconfort. Les huiles permettent de toucher au profondément subtil sur les plans émotionnels et spirituels.

Atelier 2 : Réflexologie

Quelques points de massages importants sous le pied et dans la main

Intervenante : Mme Sylvie Corbat

Thérapeute reconnue ASCA et RME, réflexologue, masseuse, praticienne PEACE (processus empathique d'abandon corporel et émotionnel). Exerce en cabinet de groupe à Porrentruy. Enseigne la réflexologie au centre Holoïde à Delémont.

Atelier : après une courte théorie, exemple d'une réflexologie comprenant quelques points importants sous le pied et dans la main, avec explication de ce qu'elle peut apporter aux personnes en fin de vie.

Atelier 3 : Musicothérapie

La musique et les sons comme médiateurs dans une relation thérapeutique et leurs effets sur la douleur et l'anxiété

Intervenante : Mme Elena Salviato

Musicothérapeute (diplôme universitaire + MAS clinique + CAS) et formations continues et complémentaires. Atelier d'éveil musical parents-enfants (www.farfadiese.com). Thérapie en cabinet privé et interventions dans divers milieux.

Atelier : la musicothérapie est une thérapie psychodynamique qui utilise la musique et les sons comme médiateurs dans les domaines physique, psychique, sensoriel, ...

Après quelques notions théoriques, expérimentez au moyen de divers instruments comment la musique et les sons permettent d'apaiser, de s'exprimer et d'être en relation.

Atelier 4 : Reiki

Laisser circuler l'énergie pour libérer les blocages, tensions et douleurs

Intervenant : M. André Baechler

Maître Reiki. Pratique et enseigne depuis 14 ans à tous les niveaux jusqu'à la maîtrise. Centre thérapeutique à Villars-sur-Glâne (www.reiki-formation.ch) et accompagnement dans divers milieux, notamment auprès de personnes en fin de vie.

Atelier : le Reiki est une pratique énergétique libre et accessible à tous, pouvant être associée à de nombreuses autres approches thérapeutiques.

L'atelier évoquera l'intégration de la pratique du Reiki dans les situations de fin de vie.

