

Donner les premiers secours après un accident, cela va de soi, mais quelle aide offrons-nous aux personnes en fin de vie ?

En tant qu'êtres humains, la fin de vie et la mort nous laissent souvent impuissants. Le savoir séculaire à propos de l'accompagnement des mourants s'est perdu au fil du temps d'où l'idée d'offrir un cours élémentaire de : « Derniers Secours » !

Le cours s'adresse à toute personne adulte désireuse d'apprendre ce qu'il peut faire pour aider dans cette période de vie délicate et émotionnellement chargée. Mais il ne peut pas servir de formation dans le cadre d'une activité professionnelle ou bénévole.

„Last Aid International“ est le garant du concept de base. L'organisation palliative vaud forme les animateurs francophones, autorisés à donner le cours en Suisse romande, à la demande de l'Eglise réformée du canton de Zürich, détentrice de la licence « Letzte Hilfe Kurse » au niveau national.

Informations complémentaires sur :

[www.letztehilfe.ch](http://www.letztehilfe.ch)



## Le cours „Derniers Secours“

Enseigne à toute personne adulte intéressée, les bases de l'accompagnement en fin de vie - savoir et gestes utiles.

Il aborde les questions suivantes :

- Que se passe-t-il lors du passage de la vie à la mort ?
- Quand débute la fin de vie ?
- Comment soutenir et accompagner en tant que non-professionnel ?
- Où pouvons-nous nous adresser si un soutien professionnel s'avère nécessaire ?

Quatre thèmes principaux sont au programme :

1. La mort fait partie de la vie
2. Anticiper et prendre des décisions
3. Soulager la souffrance
4. Faire ses adieux



Durée du cours : 6 heures, pauses incluses.  
Se munir de quoi écrire pour vos notes personnelles.  
Repas de midi en commun : prévoir un pique-nique.  
Boissons : eau, thé et café à disposition, selon l'organisateur.

#### **Animation du cours :**

Deux animateurs-trices certifiés CDS, spécialistes d'un domaine en lien avec les soins palliatifs (soignant-e, représentant-e du domaine spirituel, psychologue etc.).

#### **Organisé par :**

Association Neuchâteloise des Proches Aidants (ANDPA)

**Samedi 4 juin 2022 de 10h00 à 16h00**

**Hôtel des Associations, rue Louis-Favre 1, 2000 Neuchâtel**

**Inscription** avec nom, prénom, adresse postale, téléphone et mail :

Tél : 032 53 55 299 (mardi matin, jeudi après-midi ou sur répondeur)

Mail : [info@andpa.ch](mailto:info@andpa.ch)

**Jusqu'au mardi 31 mai 2022**

La participation est limitée à 12 personnes

Respect des mesures sanitaires en vigueur



## Cours „Derniers Secours“

Accompagnement de personnes gravement malades et en fin de vie

Une offre mise à disposition de la population BEJUNE par :

FONDATION  
LA CHRYSALIDE  
POUR LES SOINS PALLIATIFS

