



Entraide autogérée: portes ouvertes

Tout ce que vous devez savoir sur les groupes de parole

Vous vous demandez si un groupe de parole pourrait vous convenir ? Vous souhaitez en savoir plus sur la création d'un groupe de parole ou sur les conditions pour y participer ?

Info-Entraide BE ouvre ses portes pour vous informer sur l'entraide autogérée, vous offrir un aperçu de l'univers des groupes de parole et répondre à toutes vos questions, gratuitement et sans engagement.

Découvrez comment les échanges au sein d'un groupe peuvent être une source d'encouragement et de bienveillance, et apprenez-en davantage sur l'offre d'Info-Entraide BE.

Inscrivez-vous et venez nous rencontrer!

Dates 2026 à Bienne, Berne, Berthoud et Thoune

Bienne Rue de la Gare 30	18 mars 2026 17h30 - 18h30	19 août 2026 12h30 - 13h30
Berne Bollwerk 41	21 mai 2026 12h30 - 13h30	29 octobre 2026 17h30 - 18h30
Berthoud Lyssachstr. 91	19 mai 2026 12h30 - 13h30	27 octobre 2026 17h30 - 18h30
Thoune Marktgasse 17	10 mars 2026 12h30 - 13h30	20 octobre 2026 16h00 - 17h00

Inscription: 0848 33 99 00 | info@infoentraide-be.ch

Important: Cette manifestation est ouverte au public. Si vous souhaitez un entretien personnalisé, veuillez-nous contacter directement par téléphone au 0848 33 99 00



Info-Entraide BE

Centres de consultation à Bienne, Berne, Berthoud et Thoune
0848 33 99 00 | info@infoentraide-be.ch

Sur mandat du



Kanton Bern
Canton de Berne