

(Re)-Découvrir l'étendue des possibilités de mise en lien offerte par nos cinq sens que ce soit avec soi, les autres ou l'environnement qui nous entoure.

La communication sensorielle et émotionnelle

Cours 2024-12 | 1 jour



Intervenant.e.s

Françoise Robellaz, Enseignante en soins infirmiers & Conseillère de santé

Objectifs

- Identifier le fonctionnement des cinq sens à travers des activités de la vie quotidienne
- Expérimenter le rôle de la mémoire sensorielle en lien avec les émotions
- Différencier l'empathie cognitive, l'empathie affective et la contagion émotionnelle
- Expérimenter les sens dans la communication avec soi-même et les autres
- Créer un environnement permettant à la personne de se sentir confortable en utilisant les cinq sens

Contenu

- Définition des sens sous les aspects physiologique et psychologique
- Fonctionnement des cinq sens dans les activités quotidiennes
- Notions en lien avec la mémoire, les émotions et les sens: mémoire sensorielle en lien avec les émotions, empathie cognitive, empathie affective, contagion émotionnelle
- Présentation de différents outils dont le chariot sensoriel et l'aromathérapie

Méthodologie

Apports théoriques | Ateliers sensoriels | Exercices d'accompagnement dans les activités sensorielles

Public cible

Tout.e professionnel.e quel que soit le secteur d'activité (soins, animation, hôtellerie-intendance, administration) actif.ve dans l'accompagnement de la personne âgée

Participant.e.s	15 personnes
Date.s	Mardi 14 mai 2024 08h45 - 17h00
Lieu	Foyer de La Côte, Corcelles
Délai d'inscription	Vendredi 8 mars 2024

Prix

Le repas est compris dans le prix de la formation.

ANEMPA	CHF	150.00
CCT Santé 21	CHF	200.00
Externe	CHF	250.00