

*(Re)-Découvrir l'étendue des possibilités de mise en lien offerte par nos cinq sens que ce soit avec soi, les autres ou l'environnement qui nous entoure.*

# La communication sensorielle et émotionnelle

Cours 2024-12 | 1 jour



## Intervenant.e.s

**Françoise Robellaz**, Enseignante en soins infirmiers & Conseillère de santé

## Objectifs

- Identifier le fonctionnement des cinq sens à travers des activités de la vie quotidienne
- Expérimenter le rôle de la mémoire sensorielle en lien avec les émotions
- Différencier l'empathie cognitive, l'empathie affective et la contagion émotionnelle
- Expérimenter les sens dans la communication avec soi-même et les autres
- Créer un environnement permettant à la personne de se sentir confortable en utilisant les cinq sens

## Contenu

- Définition des sens sous les aspects physiologique et psychologique
- Fonctionnement des cinq sens dans les activités quotidiennes
- Notions en lien avec la mémoire, les émotions et les sens: mémoire sensorielle en lien avec les émotions, empathie cognitive, empathie affective, contagion émotionnelle
- Présentation de différents outils dont le chariot sensoriel et l'aromathérapie

## Méthodologie

Apports théoriques | Ateliers sensoriels | Exercices d'accompagnement dans les activités sensorielles

## Public cible

Tout.e professionnel.e quel que soit le secteur d'activité (soins, animation, hôtellerie-intendance, administration) actif.ve dans l'accompagnement de la personne âgée

<b>Participant.e.s</b>	<b>15 personnes</b>
<b>Date.s</b>	<b>Mardi 14 mai 2024   08h45 - 17h00</b>
<b>Lieu</b>	<b>Foyer de La Côte, Corcelles</b>
<b>Délai d'inscription</b>	<b>Vendredi 8 mars 2024</b>

## Prix

Le repas est compris dans le prix de la formation.

ANEMPA	CHF	150.00
CCT Santé 21	CHF	200.00
Externe	CHF	250.00